

Ich ruiniere meine Ohren mit Ohrenkerzen

Das hier... ist eine Ohrenkerze.

Innen ist sie hohl und angeblich entsteht bei der Verbrennung ein Unterdruck, der Ohrenschmalz aus den Ohren saugt.

Denn wir leben in einer Welt, in der ausgerechnet auf dem Produkt, das alle zum Reinigen der Ohren verwenden, steht, dass man es nicht in die Ohren stecken darf.

Mit dem Staubsauger würd's schneller gehen, doch angeblich können die Kerzen auch allerlei [Krankheiten lindern](#) und [entgiften](#).

Manche behaupten, Ohrenkerzen wären eine [Tradition Amerikanischer Ureinwohner](#), aber die haben [sinngemäß gesagt](#): Nie davon gehört, wie kommts ihr auf den Schass?

Nachdem eine 30-minütige Ear candle Detox Behandlung [über 70 Dollar kostet](#), habe ich beschlossen die Dinger im Internet zu kaufen.

Amazon ist voller Ohrenkerzen die alle gleich ausschauen und die Rezensionen sind keine große Hilfe. [Andrea schreibt](#): „Sinnlos, lustig, keine Wirkung. Zwei Sterne.“

Schauen wir, ob die Dinger wirklich lustig sind, oder eher... gefährlich.

Rollen wir das Teil mal auf. Es besteht aus Gewebe und Bienenwachs und unten steckt ein Filter drin.

Die Ohrenkerze soll mit einer drehenden Bewegung in das Ohr gesteckt werden, sodass der Gehörgang luftdicht verschlossen ist.

Feuerlöscher steht bereit, wir starten den Selbstversuch.

Die Geräuschkulisse ist entspannend, aber bissl Geduld sollte man mitbringen.

Während die Kerze brennt habe ich Zeit über mein Leben nachzudenken. Habe ich wirklich ein Doktoratsstudium abgeschlossen um jetzt das hier zu machen? Verschwende ich mein Potenzial und hätte mehr bewirkt, wenn ich in der medizinischen Forschung geblieben wäre?

Gut, schauen wir meinen Schmalz an.

Eew, na hawidere, da ist eine Schmalzartige Substanz...

Schmeckt aber nicht wie Ohrenschmalz, ich bin skeptisch. Deshalb nutze ich die wissenschaftliche Methode und führe eine Negativ Kontrolle durch.

Ich zünde die Kerze an, ohne sie in mein Ohr zu stecken.

Man sieht, dass zu Beginn Wachsdampf aus der Kerze strömt. Dadurch ist schon mal klar, dass entgegen der Behauptung, hier kein Unterdruck entsteht, der irgendetwas aus meinen Ohren ziehen könnte. Im Gegenteil, Wachsdampf fließt in das Ohr hinein. Aber ich muss zugeben, dass es ziemlich cool aussieht. Nach einigen Sekunden hört es auf zu fließen und ich vermute, dass der Wachsdampf den Filter verstopft. Ich nehme die Kerze deshalb heraus und entferne den Filter, woraufhin der Wachsdampf weiter ausströmt. Schauen wir mal den Filter an. Ah ja, der Filter ist verstopft, weil sich Wachs angelagert hat. Ich hatte mal wieder Recht. Aber das ist eigentlich immer so.

Wenn ich das Glas ausputze, sehen wir das Wachs, das durch die Kerze in mein Ohr geflossen wäre. Ekelfaft!

So, dann rollen wir den Bruder mal auf. Ah ja. In der Kerze die nicht in meinem Ohr war, sammelt sich genauso viel angeblicher Ohrenschmalz, wie in der der, die in mir steckte.

Forschende haben sogar [getestet](#), ob die Kerzen einen Unterdruck erzeugen und gezeigt, dass diese Behauptung einfach nicht stimmt.

Das Einzige was sie gefunden haben, war, dass Ohrenschmalz durch die Kerze [noch tiefer](#) in den Gehörgang gedrückt wurde.

Der Korrektheit halber wollte ich noch testen ob das, was ins Ohr fließt wirklich Wachsdampf ist und nicht einfach Rauch und Rußablagerungen. Deswegen habe ich den Dampf einer filterlosen Ohrenkerze gesammelt und angezündet. Denn Wachsdampf ist brennbar. Und wieder einmal hatte ich Recht. Ich muss Andrea deshalb zustimmen. Wirkungslos aber lustig, 2 Sterne.

Das Ding macht genau das Gegenteil von dem was behauptet wird. Anstatt Verstopfungen heraus zu ziehen, wird zusätzlich Wachs in mein Ohr eingebracht und alles noch mehr verstopft.

[Das ist der Gehörkanal](#) einer Person vor der Behandlung, das nach einer ersten Ohrenkerze, und das nach der zweiten. Mit Wachsablagerungen bis hin zum Trommelfell.

Und das ist schon bissl ironisch. Denn Alternativmediziner reden ständig davon irgendetwas ausleiten zu wollen, aber hier wird das Gegenteil gemacht! Es ist das Einführen einer klebrigen Substanz.

Aber sind diese Dinger wenigsten sicher? Schauen wir noch mal in die Fachliteratur, weil erforscht wird ja wirklich jeder Schass.

Ah ja, Ohrenkerzen haben [keinen Nutzen bei der Entfernung von Ohrenschmalz](#) und können zu schweren Verletzungen führen.

[Dokumentiert](#) sind Verbrennungen, Verstopfung des Gehörgangs, Hörverlust, Gehörgangs Entzündung und Riss im Trommelfell.

[So sieht es im Ohr](#) einer Person aus, der beim Ear-Candeling, Wachs ins Ohr getropft ist. Und zurück blieb ein Loch im Trommelfell.

Aber wer glaubt schon der Wissenschaft? Deshalb, habe ich ein prominentes Ohrenkerzen-Opfer getroffen um seine Geschichte zu erfahren. Und zwar Tommy Krappweiß, den Erfinder von Bernd das Brot. [\[Gespräch\]](#)

Und genau deswegen regt mich Alternativmedizin so auf. Wenn man Ohrenschmalz loswerden möchte, geht man zum HNO und der räumt alles frei. Zahlt eh die Krankenkasse.

Aber hier wird Leuten eingeredet, dass sie irgendwelche Kerzen kaufen sollen, die sie dann ihren Kindern, die eh schon Ohrenprobleme haben ins Ohr stecken und alles noch mehr verstopfen.

Obwohl sie es nur gut meinen und überzeugt sind, zu helfen.

Ich frage mich, wie man überhaupt auf solche Ideen kommt.

M: Huch, Phillip?! Rauchst du etwa dieses Loser-Kraut?

P: Ääh, nein Mama, das ist eine Kerze.

M: Phillip! Bist du etwa... in einer Burschenschaft?

P: Natürlich nicht! Die steckt man ins Ohr. Das ist Alternativmedizin!

M: Beweise es...

M: Phillip. Es ist ok, dass du ein Idiot bist, Hauptsache du bist in keiner Burschenschaft.

Also:

Hast du in deinen Ohren entdeckt,

dass Kiloweise Schmalz drin steckt.

Dann schmeiß die Ohrenkerzen ins Klo,

denn dafür gibt's den HNO.